संस्कृत विभाग जामिया मिल्लिया इस्लामिया के द्वारा आयोजित

## अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 2025

(एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग) के अवसर पर ऑनलाइन विशिष्ट व्याख्यान

## योग एवं मानसिक स्वास्थ्य







