

प्रेस विज्ञप्ति

## जामिया ने मनाया नौवां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

जामिया मिल्लिया इस्लामिया ने आज 9वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया, जिसकी थीम 'वसुधैव कुटुम्बकम् के लिए योग' रखी गई है। मुख्य कार्यक्रम खेल-कूद एवं क्रीड़ा विभाग, जामिइ द्वारा विश्वविद्यालय के एनएमएके पटौदी स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स में आयोजित किया गया था। जामिया की वाइस चांसलर और मुख्य अतिथि प्रो. नजमा अख्तर (पद्मश्री) ने सुबह 07:30 बजे से शुरू हुए इस कार्यक्रम का उद्घाटन किया। प्रो मोहम्मद शकील कार्यक्रम के विशिष्ट अतिथि थे।

कॉमन योग प्रोटोकॉल (सीवाईपी) का पालन करते हुए एनसीसी कैडेट्स, एनएसएस वॉलेंटियर्स और विश्वविद्यालय के स्टाफ सदस्यों द्वारा स्प्रिचुअली रूप से स्फूर्तिदायक योग सत्र का अभ्यास किया गया। योग विशेषज्ञ श्री एजाज़ ने सत्र के दौरान छात्रों को विभिन्न योग आसन करने और अभ्यास करने के लिए निर्देशित किया।

कुलपति ने अपने संबोधन में, स्वास्थ्य के लाभ के लिए योग के अभ्यास के महत्व को रेखांकित किया। उन्होंने इस तथ्य को भी बहुत गर्व से बताया कि माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के प्रयासों के कारण भारत से उत्पन्न योग को अब अंतरराष्ट्रीय स्तर पर महत्व दिया जा रहा है।

कुलपति ने कार्यक्रम के सफल आयोजन के लिए प्रो वसीम अहमद खान और उनकी टीम के प्रयासों की सराहना की। उन्होंने इस अवसर पर खेल-कूद एवं क्रीड़ा विभाग, जामिइ के ब्रोशर का भी विमोचन किया।

जामिया के खेल-कूद एवं क्रीड़ा विभाग, जामिइ के निदेशक प्रो. वसीम अहमद खान द्वारा प्रस्तुत धन्यवाद ज्ञापन के साथ कार्यक्रम का समापन हुआ।

जामिया ने अंतरराष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम को सफल बनाने के लिए 12 जून से 20 जून, 2023 तक विश्वविद्यालय के विभिन्न छात्रावासों और विभागों में योग अभ्यास सत्र और अन्य गतिविधियों का आयोजन किया।

जनसंपर्क कार्यालय  
जामिया मिल्लिया इस्लामिया