

تعلقات عامہ دفتر
جامعہ ملیہ اسلامیہ، نئی دہلی

June 21, 2023

پریس ریلیز

جامعہ ملیہ اسلامیہ نے یوگا کانواں بین الاقوامی دن منایا

جامعہ ملیہ اسلامیہ نے اس سال 'یوگا فار و اوسودھاویا کوٹومبھ' کے مرکزی خیال کے ساتھ آج یوگا کانواں بین الاقوامی دن منایا۔ یہ اہم پروگرام جامعہ ملیہ اسلامیہ کے اسپورٹس ڈپارٹمنٹ نے این ایم اے کے پٹوودی اسپورٹس کمپلیکس میں منعقد ہوا۔ پروگرام کی مہمان خصوصی شیخ الجامعہ، جامعہ ملیہ اسلامیہ، پروفیسر نجمہ اختر (پدم شری) نے ساڑھے سات بجے پروگرام کا افتتاح کیا۔ پروفیسر محمود شکیل پروگرام کے مہمان اعزازی تھے۔

این سی سی کیڈٹس، این ایس ایس ایس ایس رضا کار اور یونیورسٹی کے اسٹاف نے یوگا کے مشترکہ ضوابط کی پابندی (سی وائی پی) کے ساتھ یوگا کا روح پرور سیشن کیا۔ یوگا کے فن ماہر جناب اعجاز نے اس سیشن میں طلباء کو یوگا کے مختلف آسنوں کو کرنے کے لیے طریقے بتائے۔ شیخ الجامعہ نے اپنی تقریر میں آدمی کی صحت کے لیے یوگا کرنے کے فوائد کی نشان دہی کی۔ انہوں نے فخریہ طور پر بتایا کہ یوگا ہندوستان کی دھرتی سے جنما ہے جسے آج عالمی سطح پر منایا جاتا ہے اور یہ سب کچھ عزت مآب وزیراعظم جناب نریندر مودی کی وجہ سے ممکن ہو سکا ہے۔

پروگرام کے کامیاب انعقاد کے لیے پروفیسر نجمہ اختر نے پروفیسر وسیم احمد خان اور ان کی ٹیم کو مبارکباد پیش کی۔ اس موقع پر انہوں نے گیمز اینڈ اسپورٹس ڈپارٹمنٹ کے بروشر کا بھی اجرا کیا۔

گیمز اینڈ اسپورٹس ڈپارٹمنٹ کے ڈائریکٹر پروفیسر وسیم احمد خان کے شکریے کے ساتھ پروگرام اختتام پذیر ہوا۔ یوگا کے بین الاقوامی دن کو کامیاب بنانے کے لیے جامعہ ملیہ اسلامیہ کے مختلف دارالاقامہ اور شعبوں میں بارہ جون سے بیس جون دو ہزار تینیس کے درمیان یوگا کی پریکٹس کے سیشن اور دوسری سرگرمیاں انجام پائی ہیں۔

تعلقات عامہ

جامعہ ملیہ اسلامیہ، نئی دہلی