

دفتر افسر اعلیٰ تعلقات عامہ

جامعہ ملیہ اسلامیہ

پریس ریلیز

جامعہ ملیہ اسلامیہ میں عالمی یوم یوگا دو ہزار پچیس انتہائی جوش و خروش کے ساتھ منایا گیا

New Delhi, June 21, 2025.

عزت مآب وزیر اعظم جناب نریندر مودی کے تحریک ز الفاظ 'یوگا انسانیت کی زندگی کے لیے ایک ناگزیر لمحہ توقف ہے۔' سے جوش و ولولے سے سرشار، شیخ الجامعہ، جامعہ ملیہ اسلامیہ پروفیسر مظہر آصف اور پروفیسر محمد مہتاب عالم رضوی، مسجل جامعہ ملیہ اسلامیہ کی قیادت میں گیارہویں عالمی یوم یوگا (آئی ڈی وائی) دو ہزار پچیس منانے کے لیے جامعہ ملیہ اسلامیہ کے اسپورٹ کمپلیکس میں 'یوگا فارون ارتھ، ون ہیلتھ' کی تھیم کے تحت ہزاروں کی تعداد میں لوگ جمع ہوئے۔

اس شان دار پروگرام کا انعقاد ڈپارٹمنٹ آف گیمز اینڈ اسپورٹس، جامعہ ملیہ اسلامیہ نے دفتر، ڈی ایس ڈبلیو، جامعہ ملیہ اسلامیہ کے اشتراک سے کیا تھا۔ تدریسی، غیر تدریسی اسٹاف اور طلبہ نے عالمی یوم یوگا میں حصہ لیا اور عزت مآب وزیر اعظم کے خطاب کے گواہ بنے۔ اس کے بعد تمام شرکا نے یوگا گروپ پروفیسر (ڈاکٹر) بدرالاسلام کیرانوی، ڈائریکٹر، انسٹی ٹیوٹ آف ڈاکٹر بی آئی کے یوگا اینڈ کلینک، آیوش پیرامیڈیکس نئی دہلی اور سابق تربیتی کمشنر، کے وی ایس بی ایس جی، وزارت انسانی بہبود، حکومت ہند، نئی دہلی کی نگرانی و رہنمائی میں وزارت آیوش، حکومت ہند کی ہدایات کے متعینہ ضابطوں کے مطابق یوگا کیا۔ یوگ گرو نے مختلف مدرائیں اور آسن کر کے شرکا کو دکھائے اور انھیں متعدد امراض میں رو بہ صحت ہونے میں مختلف آسنوں کی خاص اقدار اور اہمیت اور جسمانی اعضا کو درست انداز میں رکھنے اور لچک دار بنائے رکھنے کے متعلق بتایا۔

پروفیسر آصف نے صحت مند دماغ، جسم اور روح کے حصول کے لیے یوگا کی قدیم اور ثروت مند روایت کی اہمیت کو اجاگر کیا۔ انھوں نے جامعہ برادری سے کہا کہ وہ یوگا کو اپنے معمولات زندگی میں کامل طور پر شامل کریں۔ انھوں نے کہا کہ دل کو صاف رکھنے کا بہترین طریقہ اور پرامن اور ہم آہنگ ذات کی برقراری کے لیے یوگا بہترین ذریعہ اور وسیلہ ہے۔ دل ہماری فکر سے جڑتا ہے اور دماغ اور ہماری فکر کو خالص رکھنا ہی صحت مند دل رکھنا ہے۔“

پروفیسر رضوی نے کہا کہ ”آئی ڈی وائی ترقی یافتہ بھارت کے اہداف کے حصول میں مدد بہم پہنچائے گا۔“ انھوں نے مزید کہا کہ یوگ کے عالمی دن دو ہزار پچیس کو کامیاب بنانے کے لیے گزشتہ ایک ماہ سے پوری جامعہ برادری سخت جدوجہد کر رہی ہے جس میں یوگ سے متعلق متعدد تربیتی سیشن میں شمولیت بھی شامل ہے۔ جامعہ ملیہ اسلامیہ میں باضابطہ یوگا تربیتی پروگرام کے انعقاد

نے ہمارے فیکلٹی اراکین اور طلبہ میں ضابطے کی پابندی اور خود آگاہی کو فروغ دیا ہے۔“

پروفیسر نیلوفر افضل، ڈین، اسٹوڈینٹس ویلفیئر، پروفیسر نفیس احمد، ڈائریکٹر اسپورٹس اینڈ گیمز، ڈپٹی کنٹرولر امتحانات، چیف پراکٹر اور ان کی ٹیم، فیکلٹیز کے ڈینز، صدور شعبہ جات، مراکز کے ڈائریکٹر، یونیورسٹی فیکلٹی اراکین، طلبہ، پرنسپل، اساتذہ اور جامعہ اسکول کے طلبہ، این سی سی اور این ایس ایس کو آر ڈی نیٹرز اور ان کی ٹیم اور نشہ مکھ ہاسٹل کمیٹی، جامعہ ملیہ اسلامیہ (نشہ مکتی بھارت کچھواڑہ کے زیر اہتمام) نے عالمی یوم یوگا منانے کے لیے بڑی تعداد میں شرکت کی۔ آئی ڈی وائی کے لوگوں پر مشتمل اس موقع کے لیے خاص طور پر تیار ٹی شرٹ میں ملبوس فیکلٹی اراکین کے ساتھ یونیورسٹی اور اسکول کے طلبہ نے وزیراعظم جناب نریندر مودی کے تحریک ز الفاظ کے ساتھ کہ یوگا میرے سے ہمارے کی طرف کوچ کا سفر ہے، پر جوش انداز میں یوگا کے مختلف آسن کیے۔ قابل ذکر ہے کہ عزت مآب وزیراعظم کا تحریک ز خطاب اسپورٹس کمپلیکس کے سبزہ زار میں بڑی اسکرین پر دکھایا گیا۔

جامعہ ملیہ اسلامیہ میں عالمی یوم یوگا منانے کے حصے کے طور پر اے جے کے ماس کمیونی کیشن رسرچ سینٹر، جامعہ ملیہ اسلامیہ نے اس موقع پر ایک خصوصی ریڈیو پروگرام بھی تیار کیا تھا جسے ایف ایم نوے اعشاریہ چار پر مورخہ چار جون دو ہزار بیس کو سہ پہر تین بجے نشر کیا گیا۔ اس سے پہلے عالمی یوم یوگا سے قبل کی سرگرمیوں میں گیمز اینڈ اسپورٹس ڈپارٹمنٹ، جامعہ ملیہ اسلامیہ اور شعبہ سنسکرت، جامعہ ملیہ اسلامیہ نے گیارہویں عالمی یوم یوگا منانے کی تیاری سے ہم آہنگ متعدد یوگا تربیتی سیشن اور ورکشاپ کا انعقاد کیا تھا۔

جامعہ ملیہ اسلامیہ میں اس سال یوگا سے متعلق زبردست اور شان دار تقریبات میں وزیراعظم کے پیغام سروسے بھوانتو سکھیانہ کی صاف اور واضح گونج سنائی دی جس کا مفہوم ہے کہ سبھی کے لیے خوش حالی اور بہبود ایک مقدس فریضہ ہے اور یوگا اس کے حصول کا بہترین وسیلہ۔

پروفیسر صائمہ سعید

افسر اعلیٰ، تعلقات عامہ

جامعہ ملیہ اسلامیہ