

जनसंपर्क कार्यालय  
जामिया मिल्लिया इस्लामिया  
प्रेस विज्ञप्ति

21 जून 2024

**जामिया ने मनाया 10वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस**

जामिया मिल्लिया इस्लामिया ने आज 10वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया। मुख्य कार्यक्रम का आयोजन विश्वविद्यालय के खेल एवं क्रीडा विभाग द्वारा एन.एम.ए.के. पटौदी स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स में किया गया। इस वर्ष के अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का थीम था "स्वयं और समाज के लिए योग"। जामिया के कार्यवाहक कुलपति प्रो. मोहम्मद शकील ने सुबह 07:00 बजे शुरू हुए कार्यक्रम का उद्घाटन किया। जामिया के कार्यवाहक रजिस्ट्रार श्री एम. नसीम हैदर कार्यक्रम के विशिष्ट अतिथि थे। एनएसएस वॉलेंटियर्स और विश्वविद्यालय के कर्मचारियों द्वारा सामान्य योग प्रोटोकॉल (सीवाईपी) का पालन करते हुए स्फूर्तिदायक योग सत्र का अभ्यास किया गया। योग विशेषज्ञ श्री एजाज़ ने सत्र के दौरान छात्रों को विभिन्न योग आसन करने और उनका अभ्यास करने के लिए मार्गदर्शन किया। कुलपति ने अपने संबोधन में स्वास्थ्य के लाभ के लिए योग का अभ्यास करने के महत्व को रेखांकित किया। उन्होंने बहुत गर्व के साथ यह भी कहा कि भारत से शुरू हुआ योग अब माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के प्रयासों से अंतरराष्ट्रीय स्तर पर सराहा जा रहा है।

कुलपति ने अंतरराष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम के सफल आयोजन के लिए प्रो. वसीम अहमद खान और उनकी टीम के प्रयासों की सराहना की। उन्होंने प्रत्येक कार्यक्रम को सफल बनाने और विश्वविद्यालय में खेल सुविधाओं को बेहतर बनाने के लिए प्रो. खान द्वारा किए गए प्रयासों पर प्रकाश डाला।

कार्यक्रम का समापन जामिया मिल्लिया इस्लामिया के खेल एवं क्रीडा उपनिदेशक प्रो. मोहम्मद शाहिद खान द्वारा धन्यवाद ज्ञापन के साथ हुआ।

गौरतलब है कि जामिया के खेल एवं क्रीडा विभाग ने आज के अंतरराष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम को सफल बनाने के लिए 04 जून से 20 जून, 2024 तक विश्वविद्यालय के विभिन्न छात्रावासों और विभागों में छात्रों, शिक्षकों और गैर-शिक्षण कर्मचारियों के लिए योग अभ्यास सत्र आयोजित किए थे।

जनसंपर्क कार्यालय  
जामिया मिल्लिया इस्लामिया