

تعلقات عامہ دفتر جامعہ ملیہ اسلامیہ، نئی دہلی

June, 21, 2024

پریس ریلیز

جامعہ ملیہ اسلامیہ میں دسواں عالمی یوم یوگا منایا گیا

جامعہ ملیہ اسلامیہ نے آج دسواں عالمی یوم یوگا بڑے جوش و خروش سے منایا۔ یونیورسٹی کے گیمز اینڈ اسپورٹس ڈپارٹمنٹ نے این ایم اے کے پٹودی اسپورٹس کمپلیکس میں اس سلسلے میں پروگراموں کا انعقاد کیا۔ اس سال کے عالمی یوم یوگا کا مرکزی خیال 'یوگا فار سیلف اینڈ سوسائٹی' تھا۔ پروفیسر محمد شکیل قائم مقام شیخ الجامعہ، جامعہ ملیہ اسلامیہ نے صبح سات بجے پروگرام کا افتتاح کیا۔ اس پروگرام میں جناب نسیم حیدر، قائم مقام مسجل، جامعہ ملیہ اسلامیہ مہمان اعزازی تھے۔

این ایس ایس رضاکاروں اور یونیورسٹی کے اسٹاف نے عام یوگا ضابطوں (سی وائی پی) کو ملحوظ رکھتے ہوئے روح پرور یوگا سیشن میں شرکت کی۔ فن یوگا کے ماہر جناب اعجاز نے یوگا کے مختلف آسنوں کی انجام دہی میں طلبا اور شرکا کی رہنمائی کی۔

شیخ الجامعہ نے اپنی تقریر میں فرد کی زندگی میں یوگا کرنے کی اہمیت کو اجاگر کیا۔ انہوں نے فخریہ طور پر اس حقیقت کا اظہار کیا کہ یوگا جس کی ابتدا ہندوستان سے ہوئی وہ اب دنیا بھر میں عزت مآب وزیر اعظم جناب نریندر مودی کی مساعی سے منایا جا رہا ہے۔ شیخ الجامعہ نے یوگا پروگرام کے کامیاب انعقاد کے لیے پروفیسر وسیم احمد خان اور ان کی ٹیم کے ارکین کی کوششوں کی ستائش کی۔ یونیورسٹی میں اسپورٹس سہولیات کی بہتری کے ساتھ ساتھ پروگراموں کے کامیاب انعقاد کے سلسلے میں پروفیسر وسیم کی کوششوں کو سراہا۔

پروفیسر محمد شاہد، ڈپٹی ڈائریکٹر، گیمز اینڈ اسپورٹس جامعہ ملیہ اسلامیہ کے اظہار تشکر کے ساتھ پروگرام اختتام پذیر ہوا۔

قابل ذکر ہے کہ یوگا کے عالمی دن کو یادگار اور کامیاب بنانے کے لیے گیمز اینڈ اسپورٹس ڈپارٹمنٹ، جامعہ ملیہ اسلامیہ نے الگ الگ ہاسٹل اور شعبوں میں طلباء، اساتذہ اور غیر تدریسی عملہ کے لیے چار جون دوہزار چوبیس سے بیس جون دوہزار چوبیس تک یوگا کی تربیتی کلاسوں کا نظم بھی کیا تھا۔

تعلقات عامہ

جامعہ ملیہ اسلامیہ نئی دہلی