

मुख्य जनसंपर्क अधिकारी का कार्यालय  
जामिया मिल्लिया इस्लामिया

प्रेस विज्ञप्ति

**जामिया ने मनाया विश्व साइकिल दिवस 2025; "संडे ऑन साइकिल" का स्पेशल एडिशन  
किया गया आयोजित**

नई दिल्ली, 2 जून, 2025

जामिया मिल्लिया इस्लामिया के खेल एवं क्रीड़ा विभाग ने राष्ट्रीय कैडेट कोर (एनसीसी), जामिया मिल्लिया इस्लामिया (जेएमआई) के सहयोग से 1 जून, 2025 को सुबह 7:00 बजे "फिटनेस की डोज, आधा घंटा रोज" नारे के तहत "संडे ऑन साइकिल" कार्यक्रम का विशेष संस्करण आयोजित करके विश्व साइकिल दिवस-2025 मनाया। मोटापे से लड़ने और जीवनशैली से जुड़ी बीमारियों को खत्म करने के उद्देश्य से "फिट इंडिया मिशन" के तहत, युवा मामले और खेल मंत्रालय, भारत सरकार की एक पहल, विशेष साझेदार, भारतीय विश्वविद्यालय एसोसिएशन (एआईयू) के साथ, इस उत्सव के पीछे मुख्य उद्देश्य एक स्वस्थ राष्ट्र के निर्माण की बड़ी दृष्टि के लिए फिटनेस को दैनिक दिनचर्या में एकीकृत करना था।

प्रो. मजहर आसिफ, माननीय कुलपति, जेएमआई, और प्रो. अबुजर खैरी, कार्यवाहक रजिस्ट्रार, जेएमआई, साथ प्रो. नफीस अहमद, मानद निदेशक (खेल-कूद और क्रीड़ा), जेएमआई, प्रो. मोहम्मद असद मलिक, चीफ प्रॉक्टर, जेएमआई, श्री सैयद अब्दुल राशिद, सुरक्षा सलाहकार, जेएमआई, डॉ. मोहम्मद आबिद, मानद उप-निदेशक (खेल-कूद और क्रीड़ा), प्रोफेसर डॉ. रिहान खान सूरी, जामिया के (टीपीओ), डॉ. मोहसिन अली, फारसी विभाग, जामिया, एनएसएस के समन्वयक, अन्य संकाय सदस्य और जामिया के गैर-शिक्षण कर्मचारियों ने इस कार्यक्रम में भाग लिया। साइकिलिंग सुबह 7 बजे जामिया के शताब्दी द्वार (गेट नंबर 13) से शुरू हुई और विधि संकाय तक गई, एक चक्कर लगाया फिर इंजीनियरिंग एवं प्रौद्योगिकी संकाय में गई और शताब्दी द्वार (गेट नंबर 13) पर वापस आ गई।

जामिया के माननीय कुलपति प्रो. मजहर आसिफ ने साइकिल चलाने की संस्कृति को बढ़ावा देने, पर्यावरण जागरूकता बढ़ाने, फिटनेस को प्रोत्साहित करने और टिकाऊ और पर्यावरण के अनुकूल गतिविधियों का समर्थन करने की आवश्यकता पर बल दिया। सभी प्रतिभागियों ने साइकिलिंग को अपनी दिनचर्या का नियमित हिस्सा बनाने की शपथ लेने के अलावा इन लक्ष्यों के प्रति अपना उत्साह और प्रतिबद्धता व्यक्त की। जेएमआई के रजिस्ट्रार ने दैनिक जीवन में शारीरिक व्यायाम की भूमिका पर प्रकाश डाला और संकाय और गैर-शिक्षण कर्मचारियों को फिटनेस और स्वस्थ जीवन शैली बनाए रखने के लिए हर दिन कम से कम 30 मिनट निकालने के लिए प्रोत्साहित किया। जेएमआई के मानद निदेशक (खेल-कूद और क्रीड़ा) प्रो. नफीस अहमद ने "संडे ऑन साइकिल" पहल पर एक संक्षिप्त नोट की रूपरेखा तैयार की, जिसमें जेएमआई के संकाय और कर्मचारियों के सदस्यों से स्वस्थ जीवन शैली, सहज जीवन को बढ़ावा देने और हमारे परिसरों के भीतर सामुदायिक जुड़ाव को मजबूत करने के लिए भागीदारी को प्रोत्साहित किया।

साइकिल सवारों ने पूरे सफर के दौरान "फिटनेस की डोज, आधा घंटा रोज" के नारे के तहत लगभग आधे घंटे तक साइकिल चलाई। इस अभियान का मुख्य लक्ष्य साइकिलिंग को समुदाय की जीवनशैली का अभिन्न अंग बनाना, शारीरिक गतिविधियों को प्रोत्साहित करना और स्वस्थ और फिट भारत के लिए फिटनेस की संस्कृति को बढ़ावा देना है।

प्रो. साइमा सईद  
मुख्य जनसंपर्क अधिकारी  
जामिया मिल्लिया इस्लामिया