

जामिया ने मनाया विश्व तंबाकू निषेध दिवस-2025

नई दिल्ली, 2 जून, 2025

तंबाकू के उपयोग के हानिकारक प्रभावों के बारे में जागरूकता बढ़ाने और व्यक्तियों और समुदायों को इसके खिलाफ कार्रवाई करने के लिए प्रेरित करने के लिए हर साल 31 मई को विश्व तंबाकू निषेध दिवस मनाया जाता है। 2025 की थीम, "अनमास्किंग द अपील : एक्सपोसिंग इंडस्ट्री टैक्टिक्स ऑन टोबैको एंड निकोटीन प्रोडक्ट", तंबाकू और निकोटीन उद्योग द्वारा नियोजित भ्रामक विपणन रणनीतियों और सार्वजनिक स्वास्थ्य पर उनके प्रभाव पर प्रकाश डालती है।

इस वर्ष की थीम के अनुरूप, जामिया मिल्लिया इस्लामिया के दंत चिकित्सा संकाय ने रोगियों, छात्रों और स्वास्थ्य सेवा पेशेवरों को सूचित करने और उन्हें सशक्त बनाने के उद्देश्य से शैक्षिक और जागरूकता-आधारित गतिविधियों की एक श्रृंखला आयोजित की। इस पहल ने सूचना, शिक्षा और संचार (आईईसी) सामग्री (पोस्टर और पैम्फलेट) और इंटरैक्टिव कार्यक्रमों के प्रदर्शन के माध्यम से धूम्रपान मुक्त वातावरण को बढ़ावा दिया। सभी गतिविधियों में रोगियों, छात्रों और कर्मचारियों की उत्साहपूर्ण भागीदारी देखी गई।

इस दिन को मनाने के लिए निम्नलिखित गतिविधियाँ आयोजित की गईं।

1. शैक्षिक अभियान (आईईसी सामग्री का प्रदर्शन और वितरण):

तंबाकू के उपयोग के हानिकारक प्रभावों को उजागर करने के लिए रोगी रिसेप्शन क्षेत्र में सूचनात्मक बैनर और पोस्टर रणनीतिक रूप से लगाए गए थे। ये दृश्य रोगियों और कर्मचारियों को तंबाकू के सेवन से दूर रहने के लिए शक्तिशाली अनुस्मारक के रूप में कार्य करते हैं। तंबाकू के उपयोग और ओरल कैंसर के हानिकारक प्रभावों पर विशेष जोर दिया गया। शैक्षिक प्रयासों के पूरक के रूप में, रोगियों को सूचनात्मक पर्चे भी वितरित किए गए।

2. स्वास्थ्य वार्ता:

प्रशिक्षुओं ने तंबाकू चबाने और धूम्रपान करने के खतरों को संबोधित करते हुए एक आकर्षक स्वास्थ्य वार्ता दी। सत्र में- तंबाकू से संबंधित बीमारियों की पैथोफिज़ियोलॉजी, लत के मनोसामाजिक पहलू और वर्तमान तंबाकू समाप्ति रणनीतियाँ- शामिल थे। तंबाकू उद्योग के प्रभाव का मुकाबला करने के लिए व्यवहारिक हस्तक्षेप और नीति-स्तरीय उपायों पर विशेष जोर दिया गया। रोगियों को इस हानिकारक अभ्यास से दूर रहने के लिए प्रोत्साहित किया गया। उनकी शंकाओं को स्पष्ट करने और ज्ञान के अंतराल को पाटने में उनकी मदद करने के लिए एक खुला प्रश्नोत्तर सत्र आयोजित किया गया।

3. नुक्कड़ नाटक (नाटक):

संकाय के वेटिंग एरिया में छात्रों द्वारा एक गतिशील नुक्कड़ नाटक प्रस्तुत किया गया। इस नाटक का उद्देश्य मीडिया और विज्ञापनों में तंबाकू के उपयोग को बढ़ावा देने के तरीके को उजागर करना था।

आकर्षक कहानी के माध्यम से, नाटक ने तम्बाकू के दीर्घकालिक स्वास्थ्य जोखिमों को उजागर किया और दर्शकों, विशेष रूप से किशोरों और युवा वयस्कों को प्रभावी ढंग से आकर्षित किया।

4. ई-पोस्टर प्रतियोगिता:

15 मई से 25 मई तक आयोजित एक ई-पोस्टर प्रतियोगिता, जिसमें प्रशिक्षुओं को। "अनमास्किंग द अपील: एक्सपोजिंग इंडस्ट्री टैक्टिक्स ऑन टोबैको एंड निकोटीन प्रोडक्ट्स" थीम पर डिजिटल पोस्टर बनाने थे। प्रतियोगिता ने डिजिटल वकालत को प्रोत्साहित किया, जिससे प्रतिभागियों को जागरूकता फैलाने के साथ-साथ अपनी रचनात्मकता व्यक्त करने का मौका मिला। प्रविष्टियों का मूल्यांकन प्रो. निशात सुल्तान और प्रो. नीलम सिंह ने उनकी रचनात्मकता, सूचनात्मकता और संदेश की स्पष्टता के आधार पर किया। विजेताओं की घोषणा 31 मई, 2025 को की गई। सर्वश्रेष्ठ ई-पोस्टर को पुरस्कृत किया गया और सभी प्रतिभागियों को जागरूकता फैलाने में उनके योगदान को स्वीकार करने के लिए प्रमाण पत्र दिए गए।

5. तंबाकू विरोधी एडवोकेसी के लिए शपथ समारोह

विश्व तंबाकू निषेध दिवस समारोह के समापन पर, रोगियों, संकाय सदस्यों और छात्रों के लिए तंबाकू उत्पादों का उपयोग न करने और तंबाकू मुक्त वातावरण की वकालत करने के लिए एक शपथ समारोह आयोजित किया गया। शपथ ने एक स्वस्थ, तंबाकू मुक्त समाज के निर्माण के लिए प्रतिबद्धता को मजबूत किया।

दंत चिकित्सा संकाय तंबाकू जागरूकता और रोकथाम को बढ़ावा देने के लिए प्रतिबद्ध है। इस वर्ष के समारोहों की सफलता के आधार पर, संकाय का लक्ष्य भविष्य की पहलों की पहुंच का विस्तार करना है, समुदाय के भीतर तंबाकू विरोधी शिक्षा में एक लीडर के रूप में अपनी भूमिका को मजबूत करना है। यह कार्यक्रम दंत चिकित्सा संकाय के डीन प्रोफेसर (डॉ.) केया सरकार के मार्गदर्शन में डॉ. प्रोफेसर, दीपिका बबलानी पोपली, ओरल पैथोलॉजी और माइक्रोबायोलॉजी और डॉ. अदिति वर्मा, एसोसिएट प्रोफेसर, पब्लिक हेल्थ डेंटिस्ट्री द्वारा आयोजित किया गया था।

प्रो. साइमा सईद

मुख्य जनसंपर्क अधिकारी

जामिया मिल्लिया इस्लामिया