تعلقات عامہ دفتر

جامعہ ملیہ اسلامیہ، نئی دہلی

October 17, 2023

پریس ریلیز

'ورلڈ مینٹل ہیلتھ ڈے' کی یاد میں جامعہ ملیہ اسلامیہ میں 'لائف اسکلس فار اے ہیلد ییرؤ' کے عنوان سے ورکشاپ کا انعقاد

جامعہ ملیہ اسلامیہ کے شعبہ تعلیمی مطالعات نے ورلڈ مینٹل ہیلتھ ڈے کی یاد میں 'ایموشنل ہیلتھ اینڈ مینٹل ویلنیس' کے موضوع کر ایک ورکشاپ کا انعقاد کیا۔ واضح رہے کہ ہر سال دس اکتوبر کو ورلڈ مینٹل ہیلتھ ڈے منایا جاتا ہے۔ ورکشاپ میں ماسٹر آف ایجوکیشن، ارلی چائلڈ ہوڈ ڈولپمنٹ ایجوکیشن پلاننگ اینڈ ایڈمنسٹریشن پروگرام کے طلبا نے انتہائی سرگرمی سے حصہ لیا۔ صدر شعبہ پروفیسر ارشد اکرام نے نئے اساتذہ معلمین کے لیے اور تدریسی پیشے کے لیے ذہنی صحت کی اہمیت کو اختصار سے بیان کیا۔ جامعہ ملیہ اسلامیہ کے اطلاقی نفسیات کے کورس کی محترمہ دلپریت اور محترمہ پریمودا نے نفسیات اور ذہنی بیماریوں اور امراض کے تدارکی ماڈل پر اظہار خیال کیا۔

شعبہ تعلیمی مطالعات کے اسکالر جناب جوشوا اور محترمہ پرول جلکا اور ایس پی ایچ ایل جو کہ ذہنی صحت اور مثبت نفسیات کا ایک پروگرام ہے اس کے نمائندوں نے بھی ذہنی صحت کے سلسلے میں سروے کرانے میں ورکشاپ میں شامل شرکا کی مدد کی۔ سب کے لیے ذہنی صحت کی رسائی کے تئیں کام کرنے کے سلسلے میں یہ ایک مشترکہ کوشش تھی۔ جذباتی ذہانت کے فروغ اور اس کی تفہیم کے سلسلے میں یہ ورکشاپ بصیرت سے بھرپور سفر تھا۔ سولہ ویلنیس کے بنیاد گزار اور سی ای او جناب کپل گپتا نے کلیدی خطبہ پیش کیا۔ 'لائف اسکلس فار اے ہیلد ییرؤ' کے موضوع پر خطاب کرتے ہوئے انھوں نے دباؤ اور جذبات کو منضبط کرنے، دوسروں کے غم اور درد کو محسوس کرنے، سماجی صلاحیتیں اور ذہنی صحت کو ایک عالمی ترجیح بناتے ہوئے جو کہ اس سال کے مینٹل ہیلتھ ڈے کے مرکزی خیال 'ذہنی صحت عالمی انسانی حق' سے ہم آہنگ ہے، ان کے اہم پہلوؤں پر اظہار خیال کیا۔ سولہ ویلنیس ایک تدارکی مینٹل ہیلتھ پلیٹ فارم ہے جو لوگوں کو ان کی ذہنی صحت کے سفر میں مطلوبہ ٹولز، ووکیبلری اور فریم ورک سے خود مختار بنا کر ان کے نفسیاتی سرمایے میں فروغ میں معاونت کرتا ہے۔

اس کے ساتھ ساتھ لوگوں کو خود انضباطی اور ایموشنل ویلنس سے باخبر رکھنے کے لیے ایم۔اے ای پی اے کے اسکالروں کی ایک مہم چلائی جاری ہے۔ اس مہم کی سربراہی محترمہ سچترا کر رہی ہیں جنھوں نے کلائی کی پٹی تیار کی ہے جس پر مثبت پیغامات تحریر ہیں اور کلائیوں پر باندھی گئی تھیں۔

تعلقات عامہ

جامعہ ملیہ اسلامیہ نئی دہلی